


FICHE PRE-RANDO

	DATE	26 septembre 2017	TYPE	Marche Rapide	N° Dépt
	ANIM 1:	Jean-Marie FERAUD	ANIM 2:		13
	Tél :	06 64 66 75 05	Tél :		ou Pays
	Mail :	jeanmarie.feraud@sfr.fr	Mail :		

TITRE	Marche Dynamique au Val de l'Arc				
--------------	---	--	--	--	--

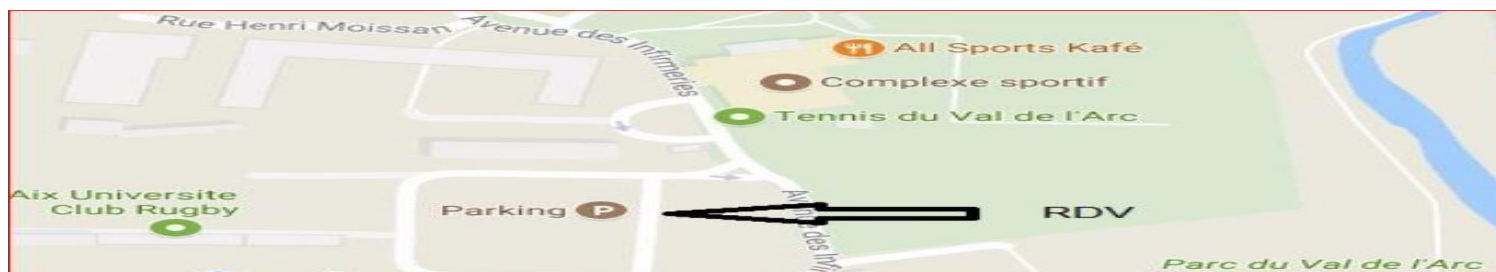
PENIBILITE	TECHNICITE	TEMPS de marche	DENIVELE	DISTANCE	Nb participants
P	T	1 h 00	100m	6km	
RYTHME :	Soutenu				

NATURE, INTERET

Marche Dynamique le long de l'Arc... Désormais le terme **Marche Rapide** est remplacé par le terme **Marche Dynamique** plus conforme à nos performances.

Les rendez-vous sont reportés à 9h30 pour éviter les embouteillages.

Annulé en cas de pluie



Passages vertigineux		Passages avec chaînes		Eboulis en montée
Passages en rochers		Passages avec cordes		Eboulis en descente
Passages avec échelles		Marche en devers		Autre (Précisez ici)

1er RDV	
Parking Val de l'Arc à 9h30	
2e RDV	

COVOITURAGE

TRAJET	

